



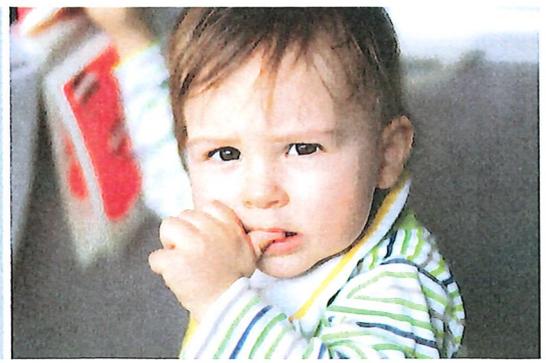
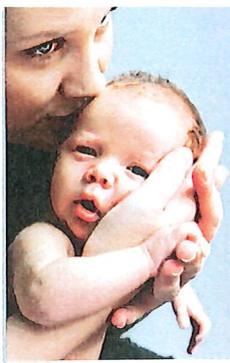
**Mütter- und Väterberatung**  
Kanton Aargau



## Zukunft Familie

**Wir informieren und beraten Sie  
in Ihrer individuellen Lebenssituation – kostenlos**





**Sie haben Fragen zu**

- **Stillen**

Habe ich genügend Milch?

- **Ernährung**

Wann ist Zeit für Brei?

- **Pflege**

Wie helfe ich meinem  
erkälteten Kind?

- **Entwicklung**

Wir schlafen nicht durch!

- **Erziehung**

Ich sage den ganzen  
Tag «nein»...



## Das kostenlose Angebot für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0–5 Jahren

- Beratungen bei Ihnen zu Hause
- Beratungen in Beratungsstellen
- Kurzberatung am Telefon
- Kurzberatung per Mail

### Wer sind wir?

- Wir sind Pflegefachfrauen und Mütterberaterinnen (NDS)
- Wir nehmen regelmässig an Fachweiterbildungen teil
- Wir stehen unter Schweigepflicht
- Wir werden durch die Gemeinden finanziert



**Mütter- und Väterberatung**  
Kanton Aargau

**Region Aarau Plus**

info@mvb-aarauplus.ch  
www.mvb-aarauplus.ch

**Bezirk Bremgarten**

info@mvb-bremgarten.ch  
www.mvbbremgarten.ch

**Bezirk Kulm**

info@muetterberatung-kulm.ch  
www.muetterberatung-kulm.ch

**Soziale Dienstleistungen  
Region Lenzburg**

mvb@sdr1.ch  
www.sdr1.ch

**Bezirk Rheinfelden**

info@muebe.ch  
www.gsbr.ch

**Bezirk Zurzach**

info@mvbzurzach.ch  
www.gsbz.ch

**Bezirk Baden**

office@mvb-baden.ch  
www.mvb-baden.ch

**Soziale Dienstleistungen  
Region Brugg**

mvb@brugg.ch  
www.mvb-brugg.ch

**Gemeindeverband****Bezirk Laufenburg**

mvb@gv-laufenburg.ch  
www.gv-laufenburg.ch

**Bezirk Muri**

info.mvb@familienberatung-muri.ch  
www.familienberatung-muri.ch

**Zofingenregio**

mvb@zofingenregio.ch  
www.zofingenregio.ch/mvb

**Hier finden Sie die für Sie  
zuständige Beratungsstelle:**



[www.mvb-aargau.ch](http://www.mvb-aargau.ch)

(Stand Dez. 2022)